

GEBORTEPLAN

ACHTERGROND

Naam:
Naam partner:
Voorkeur locatie bevalling: thuis/ziekenhuis*, naam ziekenhuis:
Kraamzorg geregeld bij:
Eventuele belangrijke gezondheidsproblemen t.a.v bevalling:

Geboortedatum:
Uitgerekende datum:
Ik wil graag borstvoeding/flesvoeding* geven

*Doorhalen wat niet van toepassing is

COMMUNICATIE

Tijdens de bevalling zullen we je uitleg geven over het verloop van de bevalling, adviezen geven en informeren over eventuele opties of keuzemogelijkheden. We motiveren onze handelingen en leggen deze aan je uit.
Zijn er nog overige wensen t.a.v de communicatie?

TIJDENS DE BEVALLING

Bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen kun je verschillende houdingen aannemen. Welke houding het fijnst is, is per persoon en per situatie verschillend. Zie ook de folder van de KNOV 'Jouw bevalling: Hoe bereid je je voor'
Zijn er vooraf specifieke wensen voor een houding tijdens de (pers)weeën?

Om te kunnen omgaan met de pijn van de weeën zijn er verschillende methoden.
Zie ook de folder van de KNOV 'Jouw bevalling: hoe ga je om met de pijn? Deze vind je ook op onze website
Heb je een specifieke voorkeur om de weeën op te vangen?

Over pijnstilling tijdens de bevalling* :

- In principe wil ik geen medicijnen tegen de pijn
- Ik wil alleen pijnstilling als ik er om vraag
- Ik wil pijnstilling vanaf het begin van de bevalling

Indien ik kies voor pijnstilling gaat mijn voorkeur uit naar een ruggenprik/ een pethidineprik *

* aankruisen of doorhalen wat van toepassing is



Verloskundig Centrum
Midden Brabant

GEBORTEPLAN

VLAKE NA DE GEBOORTE

Indien mogelijk zullen we na de geboorte jullie kindje direct op je buik leggen. Wanneer je kiest voor borstvoeding is het streven dat we binnen één uur na de geboorte het kindje aan de borst leggen.

Zijn er nog overige wensen vlak na de geboorte?

OPEN VRAGEN

Zijn er nog specifieke wensen t.a.v de bevalling of andere aandachtspunten die jullie belangrijk vinden waar rekening mee gehouden kan worden?

Wat vinden jullie als ouders belangrijk?



Verloskundig Centrum
Midden Brabant